



## Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13-14 S23-24

### Hej alla föräldrar och spelare!

Här kommer ett informationsbrev från oss ledare om hur denna säsong är tänkt att läggas upp, lite ordningsregler, arbetsinsatser med mera. Mycket av det som vi tar upp vet både ni och barnen redan om. Men vi tänker att det kan vara bra att ni får det skriftligt och att vi tillsammans hjälps åt att påminna barnen.

### 1. Målbild

#### Allmänt

Det absolut viktigaste med att spela ishockey är att ha kul. För att orka träna och utvecklas måste det vara roligt. Vårt mål är att skapa en miljö där alla barn trivs och utvecklas. Det ska vara kul att komma till ishallen!

#### Sportsligt

Målsättningen är att under den här säsongen ska vi svetsa samman oss till ett lag som är väl rustade för poolspel. När vi spelar matcher ska vi göra det så bra som möjligt – som ett lag!

### 2. Träningar

#### Förberedelser

Se till att barnen kommer så bra förberedda som möjligt till träningen. Det är viktigt att komma i tid, mycket av lagets sammanhållning skapas i omklädningsrummet. Det är även viktigt att barnen har fått äta och dricka i tid innan samt har med ombyte i väskan. Det är också viktigt att fylla på med energi efter träningen. Och framför allt, att barnen VILL vara där.

Angående ombyte så byter vi om före och efter träning samt duschar tillsammans. Sistnämnda är dock fortfarande frivilligt, vill man duscha hemma så är det OK.

#### WhatsApp Föräldragrupp Rimbo IF team 13-14

Det kommer inte att skickas ut några kallelser för träning. Men om någon inte kan delta så ska det sålvklart meddelas via vår WhatsApp föräldragrupp i god tid innan varje träning, senast dagen innan. Det är via detta som vi vet hur många spelare som kommer, kan anpassa träningen, bestämmer antal ledare på isen, mm.

#### SportAdmin

Via SportAdmin kommer vi skicka kallelser till poolspel och vi önskar att ni svarar på dessa så snart som möjligt, det gäller givetvis även om ni inte kan delta. I SportAdmin kan man även se kommande träningstider och göra förhandsrapportering om man är tillgänglig eller ej. Ni får gärna använda den funktionen om ni önskar, men vid frånvaro från träning är det viktigt att det även meddelas via WhatsApp.

SportAdmin app är enkelt att ladda ner och logga in på. Den är väldigt smidig att använda och om ni tycker det är krångligt att hålla koll på kallelser och utskick via mail bör ni istället använda appen. Genom den får man även pushnotiser vilket förenklar anmälan/avanmälan till poolspel, det gäller även för nyheter som publiceras på Rimbo IF's hemsida. Ni förstår – den rekommenderas!



## Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13-14 S23-24

### Ordning och reda

- Samling sker 30 min innan isträning startar om inget annat meddelas.
- Mobiltelefoner använder vi inte i omklädningsrummet, dessa ligger i väskan före, under och efter träning.
- 5 min innan skall alla spelare vara ombytt och redo för en kort genomgång inför träningen i omklädningsrummet.
- Vi värnar om istiden och träningen startar alltid på utsatt tid. Vi förstår att livet ibland kommer i mellan och att saker kör ihop sig men meddela då oss ledare om detta via WhatsApp i så god tid som möjligt för att underlätta planeringen.
- Som spelare bär man alltid själv sin utrustning in och ut från boden. Man hänger själv upp sina kläder på krokarna och tar väl hand om lagets utrustning och träningströjor. Självklart är man alltid schysst och kamratlig mot lagkamraterna i omklädningsrummet och på isen.

### Upplägg

- Även denna säsong kommer vi fortsätta anpassa träningarna efter Hemmaplansmodellen för att göra oss rustade inför våra poolspelsmatcher. Läs gärna mer via denna länk, särskilt kapitlet som är till er föräldrar - <https://hemmaplansmodellen.se/for-foraldrar/>
- Vi kommer fortsatt träna mycket på skridskoteknik enligt Svenska Ishockeyförbundets ABC. Vi märker att flera motståndarlag har kommit något längre med skridskoåkningen och därför kommer vi fortsätta nöta skridskor, översteg, teknik, mm.
- Vi kommer även fokusera på att få mer ordning och reda på isen och därför kommer vi, precis som domaren vid match, inte tolerera svordomar, skott i sargen eller slag med klubban efter avblåsning. Vi känner att detta behöver förbättras och kommer därför fokusera på det under hela säsongen. Nu när barnen börjar bli större kan vi börja ställa dessa ordningskrav mer tydligt. Därför kan det hända att någon får sitta några minuter i båset för att få en kortare tankeställare om man brustit på någon av punkterna ovan. Självklart ger vi en klapp på axeln och berömmar när någon har agerat schysst – positiv förstärkning är fortsatt huvudspåret!
- Vi låter alla komma till tals och vi avbryter inte varandra.



## Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13-14 S23-24

### 3. Matcher

#### Deltagande

- Samling inför hemmamatch sker 60 min innan nedsläpp om inget annat meddelas. Återigen, viktigt att kolla och svara på kallelser i SportAdmin där samlingsplats och tid anges.
- I år har vi anmält två lag, ett till U10 serien och ett till U11 serien. Båda dessa serierna spelas 3vs3 med målvakt på en 1/4 spelplan enligt Ishockeyförbundets riktlinjer. [Hemmaplansmodellen](#)
- Poolspelen är redan lottade och samtliga finns att hitta på länken nedan. Tänk på att tiderna kan uppdateras närmare speldag (se SportAdmin).  
[U10 Poolspel Uppland, Upplands Ishockeyförbund](#)  
<https://stats.swehockey.se/ScheduleAndResults/Schedule/15306>  
[U11 Poolspel Uppland, Upplands Ishockeyförbund](#)  
<https://stats.swehockey.se/ScheduleAndResults/Schedule/15307>
- Lagindelningen vid match kommer precis som vid träningen att försöka anpassas för att alla ska få en så bra matchupplevelse som möjligt med mycket puckkontakt och delaktighet i spelet. Det betyder bl.a. att lagen inte kommer vara åldersindelade.
- Alla spelare ska få lika mycket speltid vid match, mot olika typer av motstånd, och med olika medspelare. Självklart finns inget krav att träna alla träningar, men för att bli kallad till poolspel kommer det krävas att man tränat kontinuerligt tiden innan.

#### Resultat

- Vi räknar inte mål eller resultat på matcherna. Med det sagt kommer vi dock hela tiden träna på att tävla. Att lära sig både vinna och förlora snyggt. Idrott går trots allt ut på just det.
- Domare, publik och motståndare - Domaren dömer.
- Grovt språk eller hån mot, medspelare, motståndare, domare eller publik kommer inte tolereras. Begreppet FairPlay kommer regelbundet tas upp med barnen.
- Samtliga ledare och spelare tackar alltid både motståndare och domare efter match.

Vi lämnar alltid omklädningsrummet/båset i det skick vi steg in i det.

#### Lagoveraller och övrigt

- Vi planerar för att kunna beställa nya lagoveraller (värmeställ) till spelarna denna säsong. Men vi vill även ta nya stora steg även på andra områden och för att det ska kunna bli verklighet så krävs ett hårt arbete med att få ihop tillräckligt med sponsorer. Vi tar gärna emot hjälp och stöttning av er föräldrar med att få kontakt med nya sponsorer, så sprid gärna ordet om våra hockeykrigare till alla ni känner. 😊
- Vi spelar ofta matcher på lördagar men lördagsgodiset får trots det vänta. På matcher äter vi aldrig sötsaker, godis, bullar, läsk eller liknande. Frukt, macka, smoothies och liknande nyttig matsäck uppmuntras däremot då det ofta behövs för att hålla energinivåerna uppe.



## Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13-14 S23-24

### 4. Material, förråd, bås, omklädningsrum

#### Båset

För att lättare bibehålla fokus vid träningar och matcher är det endast spelare och ledare som ska vistas i båset. Föräldrar får mer än gärna stötta sina barn från läktaren.

#### Omklädningsrummet

Samma sak gäller omklädningsrummet. Inga föräldrar i omklädningsrummet före eller efter träningen. Många av barnen behöver ibland hjälp att knyta skridskorna eller ta på sig någon annan del av utrustningen. Det hjälper vi ledare till med. Målet är dock att alla spelare så tidigt som möjligt under denna säsong ska klara av att byta om helt själva.

Efter träningarna uppmanar vi alltid barnen att byta om i tid för att ni föräldrar ska slippa stå och vänta onödigt länge. Detta är dock svårt för vissa som gärna sitter kvar och snackar strunt med sina kompisar men detta ser vi som ett sundhetstecken. 😊

#### Förråd och målvaktsutrustning

- Då det är rätt trångt i förrådet är det viktigt att var sak hamnar på sin plats. Framför allt målvaktsutrustningarna ska hängas tillbaka för att kunna torka och spara plats.
- Vill man ha sina skridskor slipade ställer man dem efter träningen med spetsarna utåt i skridskostället, så löser våra grymma materialförvaltare det inför nästa träning.

### 5. Arbetsinsatser för er föräldrar

Vi har förmånen att kunna träna ishockey 3-4 ggr/vecka och på väldigt bra istider. Spelaravgiften för säsongen är låga 1200kr medan det hos andra lag i Roslagen kostar betydligt mycket mer. Rimbo IF har valt att ha en låg avgift för att göra ishockey tillgänglig för alla. För att denna strategi skall hålla krävs det dock några enklare punktinsatser från er föräldrar (och även från oss ledare):

- **Rimbo Marknad** Arbetspass i mattält, matsal.
  - **Försäljning av Klubbratthäften, Bingolotter och Bingolotto julkalendrar.** Försäljning för totalt 2500kr, nytt för denna säsong är att man själv kan välja fördelningen för vad man vill sälja av häften, lotter och kalendrar. Möjlighet finns att köpa sig fri från försäljningen för 1250kr.
  - **Bemanna olika uppgifter vid hemma poolspel** Kioskpass, Sekretariat, Sargbygge, Matchvärdar. Denna säsong kommer vi inte att göra ett fast schema för uppgifterna. Utan istället kommer det att meddelas i WhatsApps föräldragrupp ca. 1- 1½ vecka innan poolspel. Kan ni inte så byter ni med någon annan familj.
  - **Hemma Cup** Ingå i arbetslag som hjälper till att arrangera en egen cup framåt våren – sekretariat, cupvärdar, kiosk, servering, mm. Här återkommer vi med mer info längre fram.
- Vi ledare skulle även önska att ni föräldrar pratar ihop er och tillsammans bildar en föräldragrupp som hjälper till med att arrangera och hålla ihop aktiviteter/försäljningar för att få in pengar till lagkassan. Så att laget kan göra aktiviteter tillsammans utanför isen och även i framtiden åka iväg på cuper etc.



## Föräldrabrev Rimbo IF Hockey Team 13-14 S23-24

### 6. Lagets organisation

Vi kör vidare med nästan samma ledargrupp som förra säsongen, det som skiljer är Niklas Barth Kron som var tränare

har bytt jobb och därför valt att kliva ur ledargruppen. -Vi säger stort tack för dina insatser Niklas och hoppas att vi snart ses på isen igen.

Vi som är aktiva i Team 13-14 denna säsong är:

**Lagledare:** Nicklas Hjalström

**Tränare:** Niklas Alfredsson

**Tränare:** Niklas Andersson

**Tränare:** Robin Johansson

**Målvaktstränare:** Petter Kilander

**Ass. tränare:** Marcus Jansson

**Materialförvaltare:** Mats Ahlin

**Materialförvaltare:** Janne Hedlund

**Kioskansvarig:** Elin Johansson

Tack att ni tog er tiden att läsa igenom all info. Som sagt, mycket av detta hade ni redan koll på och det mesta är sunt förnuft. Men hjälp gärna till att påminna och peppa barnen om dessa viktiga punkter så gör vi gemensam sak i att skapa goda förutsättningar för en rolig och utvecklande säsong.

Har ni några frågor är det bara slå en signal till någon av oss, skriv i WhatsApp eller ta det med oss nere på Arkadien.

Allt gott!

/ Ledarna